

AKHBAR : BERITA HARIAN

MUKA SURAT : 26

RUANGAN : NASIONAL

KKM tak dapat halang pegawai berhijrah

Kuala Lumpur: Seramai 6,036 pegawai perubatan dan 890 pakar perubatan Kementerian Kesihatan (KKM) meletak jawatan bagi tempoh 2018 hingga 2022.

Timbalan Menteri Kesihatan, Lukanism Awang Sauni, berkata dalam tempoh sama, seramai 1,651 pegawai farmasi KKM turut melakukan tindakan sama.

Beliau berkata, antara alasan peletakan jawatan itu ialah untuk berkhidmat dalam sektor swasta dan badan berkanun, atas sebab peribadi, menerima tawaran menjadi pensyarah institusi pengajian awam dan swasta, melanjutkan pelajaran, masalah kesihatan, berhijrah ke luar

negara serta membuka klinik atau farmasi sendiri.

Isu universal

"KKM turut mengambil maklum isu berbangkit peletakan jawatan ini disebabkan suasana atau persekitaran kerja di kementerian.

"Saya melihat isu ini adalah universal. Kita tidak dapat halang mereka berhijrah untuk mendapat yang lebih baik dan persekitaran kerja yang lebih kondusif," katanya.

Beliau berkata demikian bagi menjawab soalan Ir Md Nasir Hashim, yang mahu kementerian menyatakan punca doktor dan ahli farmasi berhenti daripada perkhidmatan

di hospital kerajaan, di Dewan Negara, semalam.

Lukanisman turut mengakui, ada pegawai terbabit memberi sebab dibuli ketika bertugas, selain tekanan tugas yang berat sehingga berasaskan KKM tidak mampu menjaga kebijikan pekerja.

"Untuk kes seperti ini, kita sedia membantu mereka dan memberi peluang bertugas.

"KKM juga sedang mencari penyelesaian berkaitan insiden buli sehingga membawa kepada peletakan jawatan. Buat masa ini, kita sudah ada sistem iaitu pegawai boleh memanjangkan aduan mereka jika terdapat masalah atau isu dalam fasiliti KKM," katanya.

BERNAMA

AKHBAR : HARIAN METRO
 MUKA SURAT : 18
 RUANGAN : LOKAL

Kuala Lumpur

SIDANG PARLIMEN

Seramai 6,036 pegawai perubatan dan 890 pakar perubatan Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) sudah meletak jawatan dari 2018 hingga tahun lalu.

Timbalan Menteri Kesihatan Senator Lukman Awang Sauni berkata, dalam tempoh sama juga seramai 1,651 pegawai farmasi KKM sudah meletakkan jawatan.

Beliau berkata, antara alasan peletakan jawatan itu ialah untuk berkhidmat dalam sektor swasta dan badan dan berkanun, atas sebab peribadi, menerima tawaran menjadi pensyarah institusi pengajian awam dan swasta, melanjutkan pelajaran, masalah kesihatan, berhijrah ke luar negara serta membuka klinik atau farmasi sendiri.

"KKM turut ambil maklum isu berbangkit peletakan jawatan ini disebabkan suasana atau persekitaran kerja di kementerian. Saya lihat isu ini adalah universal, kita tidak dapat halang

6,036 pegawai perubatan KKM letak jawatan

890

Jumlah pakar perubatan KKM letak jawatan dari 2018 hingga 2022

1,651

Jumlah pegawai farmasi KKM letak jawatan dari 2018 hingga 2022

mereka berhijrah untuk pendapatan yang lebih baik dan persekitaran kerja yang lebih kondusif," katanya.

Beliau berkata demikian bagi menjawab soalan **Senатор Ir Md Nasir Hashim** yang mahu kementerian menyatakan apakah punca doktor dan ahli farmasi me-

ngambil keputusan berhenti daripada perkhidmatan di hospital kerajaan dalam sesi pertanyaan bagi jawab lisian di Dewan Negara, semalam.

Lukanisman pada masa sama mengakui terdapat juga pegawai yang menyatakan alasan peletakan jawa-

tan mereka kerana merasakan diri dibuli ketika bertugas selain tekanan tugas yang berat sehingga merasakan KKM tidak mampu menjanjikan kebajikan pekerja.

"Bagaimanapun, untuk kes seperti ini, kami sedia membantu mereka dan beri peluang untuk bertugas. KKM juga mencari solusi berkanan insiden buli sehingga membawa kepada peletakan jawatan.

"Buat masa ini kami sudah ada sistem iaitu pegawai boleh memanjangkan aduan mereka sekiranya terdapat masalah atau isu dalam fasiliti KKM," katanya.

AKHBAR : HARIAN METRO
MUKA SURAT : 21
RUANGAN : LOKAL

Tingkat kesedaran jaga gigi

Haleon lancar kempen #BetterOralCareNation bermula Mei sedia 72,000 pemeriksaan gigi percuma

Oleh Suliati Asri
suliati@hmetro.com.my

Dalam usaha meningkatkan kesedaran terhadap penjagaan gigi di seluruh negara, Haleon dengan kerjasama Persatuan Pergigian Malaysia (MDA) melancarkan kempen #BetterOralCareNation.

Kempen yang berlangsung selama ini bermula 1 Mei ini akan menyediakan 72,000 pemeriksaan gigi percuma.

Bukan itu saja, kempen yang turut diadakan bagi menyokong Bahagian Kesihatan Pergigian Kementerian Kesihatan ini juga akan menyediakan aktiviti pendidikan untuk meningkatkan literasi kesihatan pergigian dalam kalangan rakyat Malaysia.

Pengurus Besar Malaysia, Singapura dan Brunei (MSB) Haleon Bryan Wong berkata, sebagai syarikat terkemuka dunia yang 100 peratus memberi tumpuan kepada kesihatan harian, pihaknya mempunyai peluang yang unik untuk membantu mengmecahkan halangan sosial dan alam sekitar yang menghalang orang ramai daripada kesihatan harian yang lebih baik.

"Kami sentiasa berusaha untuk meningkatkan tabiat menjaga kesihatan mulut dalam kalangan rakyat Malaysia dan membina kesedaran mengenai keadaan kesihatan mulut seperti sensitiviti gigi dan periodontitis.

"Ini kerana, perkara itu boleh dicegah melalui kebersihan mulut yang berkesan.

"Kami juga komited untuk menyokong peningkatan kesihatan mulut setiap hari dan berharap menerusi kerjasama dengan MDA ini, kempen ini terus mendidik dan memperkasa masyarakat mengenai kepentingan menjaga kesihatan mulut setiap hari," katanya.

Sementara itu, Presiden MDA Dr Lim Chiew Wooi berkata, kes global untuk penyakit mulut meningkat sebanyak satu bilion dalam tempoh 30 tahun lalu sekali gus menunjukkan bahawa penyakit mulut adalah keadaan kesihatan yang biasa di seluruh dunia.

Katanya, hanya 16 peratus rakyat Malaysia yang berjumpa dengan doktor gigi sekurang-kurangnya dua kali setahun.

"Perkara ini sangat membimbangkan kerana meng-



FADILLAH (tengah) ketika menghadiri pelancaran kempen #BetterOralCareNation.



ACARA memotong riben sebagai simbolik kerjasama antara Haleon dengan Persatuan Pergigian Malaysia.



WONG ketika memberikan ucapan pada hari pelancaran kempen #BetterOralCareNation.



Kami juga komited untuk menyokong peningkatan kesihatan mulut setiap hari dan berharap menerusi kerjasama dengan MDA ini, kempen ini terus mendidik dan memperkasa masyarakat mengenai kepentingan menjaga kesihatan mulut setiap hari!"

Wong



Individu menghidap beberapa jenis penyakit periodontal lebih dua kali berkemungkinan untuk didiagnosis dengan penyakit jantung yang disebabkan plak dan bakteria yang memasuki badan melalui gusi"

Dr Lim

ratus pernah mengalami kaviti gigi seperti yang dibentangkan dalam Kajian Kesihatan Pergigian Kebangsaan Orang Dewasa (NOHSA) pada 2010.

Kajian berasingan yang dijalankan Haleon iaitu antara penyedia pakar kesihatan mulut dan pembuat Sensodyne terbesar di dunia yang dijalankan dengan kerjasama Kantar pulak menunjukkan 71 peratus rakyat Malaysia mengalami gejala sensitiviti gigi.

Oleh itu, sebagai sebahagian daripada usaha pendidikan menerusi kempen ini, jenama ubat gigi sensitiviti yang disyorkan doktor gigi Haleon iaitu Sensodyne akan turut melancarkan aktiviti di lapangan dengan kerjasama profesional penjagaan kesihatan, pencipta kandungan sosial dan pempengaruh untuk memacu kesedaran, pendidikan dan pemahaman mengenai kesan kesihatan mulut yang lemah.

"Individu yang menghidap beberapa jenis penyakit periodontal lebih dua kali berkemungkinan untuk didiagnosis dengan penyakit jantung yang disebabkan oleh plak dan bakteria yang memasuki badan melalui gusi," katanya.

Penyakit mulut seperti periodontitis juga mempunyai implikasi kesihatan yang lebih luas dan ia dikaitkan dengan kesihatan sistemik yang lemah serta penyakit tidak berjangkit (NDC) termasuk diabetes dan penyakit kardiovaskular.

Sebahagian besar masyarakat beranggapan masalah kesihatan mulut dianggap sebahagian besar boleh dicegah melalui kebersihan mulut yang berkesan, namun prevalensnya masih tinggi.

Menurut Laporan Status Kesihatan Pergigian Global Pertubuhan Kesihatan Sedunia yang terkini, penyakit mulut menjelaskan kira-kira 3.5 bilion orang di seluruh dunia.

Di Malaysia, 94 peratus rakyat negara ini mengalami masalah gusi dan 88.9 pe-

rsumenta sambutan hari Kesihatan Oral Sedunia 2023 peringkat Malaysia, Timbalan Perdana Menteri, Datuk Seri Fadillah Yusof berkesempatan berkenan ke reruai pameran Sensodyne Bi bank Negara Malaysia, baru-baru ini.

Acara terbabit juga mengumumkan Dasar Kesihatan Oral Kebangsaan yang menetapkan matlamat untuk menjelaskan strategi dan tindakan bagi menyampaikan penjagaan kesihatan oral yang lebih baik kepada semua rakyat Malaysia sebelum memperkasa mereka untuk terus mempertingkatkan kesihatan dan kualiti hidup.

Untuk maklumat mengenai lokasi klinik dan aktiviti sepanjang kempen ini berlangsung, ia boleh dilihat di platform media sosial Sensodyne Malaysia.

AKHBAR : KOSMO
 MUKA SURAT : 16
 RUANGAN : NEGARA

Enam produk kosmetik dikesan ada racun berjadual



BEBERAPA produk yang dikesan mengandungi racun berjadual.

PUTRAJAYA – Bahagian Regulatori Farmasi Negara (NPRA), Kementerian Kesihatan (KKM) menyenaraikan enam produk kosmetik yang dikesan mengandungi racun berjadual.

Produk berkenaan termasuk *Flashhskinzz Moist Sunscreen Serene Treatment Cream*, *Tempias Hawa Master Recovery Skin Rskin*, *Karisma Preventing Day Cream*, *SL Two Kunyit* dan *SL Two Sarang Burung*.

Ketua Pengarah Kesihatan, Tan Sri Dr. Noor Hisham Abdullah berkata, produk berkenaan dikesan mengandungi merkuri, *Betamethasone 17- Valerate*, *Hydroquinone* dan *Tretinoi*n.

Beliau berkata, orang ramai digesa mengelak daripada membeli dan menggunakan produk kosmetik berkenaan.

"Susulan daripada itu, notifikasi produk kosmetik terlibat telah dibatalkan oleh Pengarah Kanan Perkhidmatan Farmasi, KKM dan tidak lagi dibenarkan untuk dijual di Malaysia.

"Penjual dan pengedar produk kosmetik ini perlu menghentikan penjualan dan penge-daran produk kosmetik tersebut dengan serta-merta.

"Penjualan dan pengedar produk kosmetik ini adalah melanggar Peraturan-Peraturan Kawalan Dadah dan hanya boleh digunakan dengan nasihat ahli profesional kesihatan," jelasnya.

1984," katanya menerusi kenyataan akhbar semalam.

Katanya, merkuri dilarang di dalam produk kosmetik kerana boleh memudaratkan kesihatan selain boleh menyebabkan kerosakan pada buah pinggang dan sistem saraf serta boleh mengganggu perkembangan otak kanak-kanak yang masih kecil atau yang belum dilahirkan.

"Produk mengandungi *hydroquinone*, *tretinoi*n dan *beta-methasone 17- valerate* pula adalah ubat yang perlu berdaftar dengan Pihak Berkuasa Kawalan Dadah dan hanya boleh digunakan dengan nasihat ahli profesional kesihatan," jelasnya.

AKHBAR : SINAR HARIAN

MUKA SURAT : 4

RUANGAN : NASIONAL

Hampir 7,000 pegawai, pakar perubatan KKM letak jawatan sejak 2018

KUALA LUMPUR - Seramai 6,036 pegawai perubatan dan 890 pakar perubatan Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) telah meletak jawatan dari tahun 2018 hingga 2022.

Timbalan Menteri Kesihatan, Senator Lukmanisman Awang Sauni berkata, dalam tempoh sama juga seramai 1,651 pegawai farmasi KKM telah meletakkan jawatan.

Beliau berkata, antara alasan peletakan jawatan itu ialah untuk berkhidmat dalam sektor swasta dan badan berkanun, atas sebab peribadi, menerima tawaran menjadi pensyarah institusi pengajian awam dan swasta, melanjutkan pelajaran, masalah kesihatan, berhijrah ke luar negara serta membuka klinik atau farmasi sendiri.

"KKM turut ambil maklum isu berbangkit peletakan jawatan ini disebabkan suasana atau persekitaran kerja di kementerian.. Saya lihat isu ini adalah universal, kita tidak dapat halang mereka

berhijrah untuk pendapatan yang lebih baik dan persekitaran kerja yang lebih kondusif," katanya bagi menjawab soalan Senator Ir Md Nasir Hashim yang mahu kementerian menyatakan apakah punca doktor dan ahli farmasi mengambil keputusan berhenti daripada perkhidmatan di hospital kerajaan.

Lukisanan pada masa sama mengakui terdapat juga pegawai yang menyatakan alasan letak jawatan kerana merasakan diri dibuli ketika bertugas selain tekanan tugas yang berat sehingga merasa KKM tidak mampu juga kebijakan pekerja.

"Bagaimanapun untuk kes-kes seperti ini, kita sedia bantu mereka dan beri peluang untuk bertugas... KKM juga sedang mencari solusi berkaitan insiden buli sehingga membawa kepada peletakan jawatan... buat masa ini kita sudah ada sistem iaitu pegawai boleh memanangkan aduan sekiranya terdapat masalah atau isu dalam fasiliti KKM," jelasnya. - Bernama

AKHBAR : UTUSAN MALAYSIA

MUKA SURAT : 1

RUANGAN : MUKA HADAPAN

8 juta alami *anxiety*

Oleh AHMAD FADHLULLAH
ADNAN
fadhlullah.adnan@mediamulia.com.my

PETALING JAYA: Kira-kira lapan juta rakyat negara ini yang berusia 18 hingga 60 tahun dikesan berdepan keresahan atau *anxiety disorder* dengan pesakit wanita akan terus meningkat dua kali ganda berbanding lelaki.

Bercakap kepada *Utusan Ma-*

Jumlah pesakit wanita meningkat dua kali ganda berbanding lelaki

laysia, Presiden Persatuan Kesihatan Mental Malaysia, Datuk Dr. Andrew Mohanraj berkata,

anggaran itu berdasarkan kajian peringkat global yang meramalkan 25 peratus penduduk dunia mempunyai gejala penyakit itu.

Menurut beliau, ini kerana kelaziman peratusan masyarakat yang menggambarkan ciri-ciri kecelaruan keresahan adalah sama di mana-mana negara di dunia.

Bagaimanapun, kata Andrew,

faktor atau punca kenapa lebih ramai berdepan masalah keresahan tidak dapat dipastikan.

Menurutnya, masalah peningkatan gejala keresahan juga selaras dengan kajian kesihatan di Malaysia yang merekodkan 29 peratus rakyat mempunyai ciri-ciri tahap kesihatan mental yang lemah.

Bersambung di muka 3

AKHBAR : UTUSAN MALAYSIA
MUKA SURAT : 3
RUANGAN : DALAM NEGERI

8 juta alami *anxiety*

Dari muka 1

"Anggaran mereka yang mempunyai gejala penyakit keresahan sekitar 29 peratus dan daripada jumlah itu 20 peratus adalah masalah keceluaran keresahan dan selebihnya adalah penyakit kesihatan mental yang lain seperti skizofrenia dan bipolar.

"Lapan juta orang yang dianggarkan itu mungkin tidak ada semua gejala, tetapi tetap ada satu atau dua ciri-ciri penyakit berkenaan. Jika ada keresahan, mungkin belum sampai tahap mahu bunuh diri, tetapi itu tetap gejala penyakit *anxiety*.

"Walaupun belum ada kajian secara besar-besaran, ia disokong dengan peratusan panggilan berkaitan keresahan yang lebih tinggi diterima persatuan kami semasa dan selepas pandemik baru-baru ini.

"Keresahan itu meningkat paling ketara antanya berpunca mereka tidak tahu di mana pendapatan mereka, jaminan kerja mereka dan segala tekanan yang menyebabkan ia menjadi lebih teruk. Jadi orang biasa yang sebelum ini tidak ada *anxiety* pun mereka boleh rasa cemas pada situasi sebegini," katanya ketika dihubungi.

Menteri Kesihatan, Dr. Zaliha Mustafa dalam sidang Dewan Rakyat awal bulan ini memberitahu, daripada 336,900 penduduk di seluruh negara, Kuala Lumpur dan Putrajaya merekodkan masalah kemurungan dan anxiety atau gangguan

kebimbangan tertinggi tahun lalu.

Justeru katanya, kementerian melaksanakan inisiatif dengan menyediakan perkhidmatan kesihatan mental di 1,161 klinik kesihatan, 58 hospital, 34 buah pusat Kesihatan Mental Masyarakat (Mentari), dan empat institusi mental membabitkan aspek promosi, pencegahan, pengesanan awal dan rehabilitasi.

Mengulas lanjut, Dr. Andrew berkata, keceluaran keresahan adalah satu penyakit berkaitan mood atau perasaan sehingga boleh mengancam nyawa.

Bagaimanapun, katanya, kesedaran sama ada pesakit sendiri atau orang sekeliling terhadap penyakit itu masih rendah dan dibimbangi boleh menyebabkan ia berlarutan sekiranya tidak mendapat rawatan daripada pakar.

"Jarang orang hidap penyakit itu sendiri akan tahu mereka memerlukan pertolongan dan orang lain juga hanya menganggap mereka mengada-ngada atau ia merupakan kelemahan keperibadian.

"Masyarakat perlu tahu yang penyakit ini mempunyai beberapa simptom antaranya rasa cemas seolah-olah sesuatu yang teruk, musibah atau kecelakaan akan berlaku. Contohnya, jika menyeberang jalan sememangnya berisiko dilanggar jadi kita akan lebih berhati-hati, tetapi mereka akan rasa pasti dilanggar atau pasti maut.

"Ia juga akan diikuti oleh ciri-



**Contohnya, jika
menyeberang jalan
raya sememangnya
berisiko dilanggar
jadi kita akan lebih
berhati-hati, tetapi
mereka akan rasa
pasti dilanggar atau
pasti maut."**

ciri fizikal seperti hati berdebar-debar, berpeluh dan rasa seolah-olah dijerut leher sehingga sesak nafas. Selain itu, mereka yang mempunyai simptom juga akan rasa sakit perut sehingga lebih kerap ke tandas.

"Paling ketara mereka akan rasa apakah maut akan tiba dan perasaan itu sangat kerap sehingga mendorong cubaan atau ia merupakan kelelahan keperibadian.

Sementara itu, Dr. Andrew berkata, tahap rawatan penyakit keceluaran keresahan di negara ini belum memuaskan kerana mereka yang mempunyai gejala tersebut tidak dirawat sewajarnya dengan pegawai perubatan yang pakar.

Katanya, ini kerana kebanyakannya mereka hanya mendapatkan rawatan di klinik dan doktor perubatan biasa yang hanya cenderung untuk merawat

simptom tersebut sahaja.

Sedangkan katanya, keceluaran keresahan mempunyai beberapa jenis antaranya fobia dengan sesuatu, gangguan panik (*panic disorder*) dan gangguan keresahan sosial (*social anxiety disorder*).

"Doktor biasa suka mengenal pasti punca dan cenderung merawat simptom sahaja, misalnya rasa resah akan beri ubat penenang dan ubat tidur jika sukar tidur. Maka, pesakit itu tidak dirawat dan pesakit itu akan beralih ke doktor lain sehingga menyebabkan penyakit berlutan.

"Sebab apabila mereka ada gejala *anxiety*, tidak semestinya mereka tidak boleh berfungsi dengan baik, mereka tetap boleh meneruskan kehidupan, tetapi mungkin tahap pencapaian mereka misalnya semasa bekerja tidak memuaskan," jelasnya.

Pada masa sama, beliau khatir mereka yang mempunyai gejala *anxiety* akan menyebabkan satu penyakit baru iaitu ketagihan.

Katanya, ini kerana dibimbingi mereka akan cuba mengambil dadah, alkohol, pil tidur atau ubat untuk menenangkan fikiran tanpa sedar bagi menangani simptom yang dihadapi itu.

"Itu antara kekhuitiran yang perlu diambil serius sebab mereka cuba bukan untuk rasa gian atau syok, maka ia boleh menyebabkan ketagihan," kata beliau.